

Martedì, 01 Aprile 2014 09:04

Di Alessandra Scarazzato e Azzurra Scattarella

---



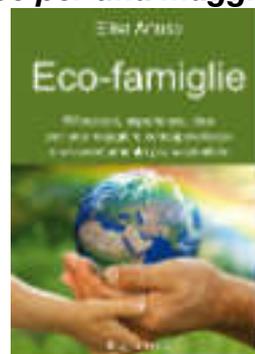
**Dossier. Consumo consapevole. Prontuario tascabile per chi si avvicina e per chi invece già ne sa di consumo consapevole. Letture, suggerimenti, spunti & *much more* - disponibili nelle biblioteche del [Sistema Bibliotecario Vimercatese](#) e di [BrianzaBiblioteche](#)**

Marco Aime, *L'incontro mancato. Turisti, nativi, immagini*, Bollati Boringhieri, 2005

Un libricino che non dovrebbe mai mancare nello zaino di chi si professa viaggiatore e forse è solo un turista appena appena dirozzato.

Un po' spietatamente l'antropologo Aime smaschera i paradossi del "turismo esotico", anche quello che vorrebbe essere più etico e responsabile. La consapevolezza delle profonde contraddizioni - al di là delle buone intenzioni - del nostro viaggiare in cerca dell'incontro con l'autentico, con le culture "altre", potrebbe forse avere un effetto spiazzante, quantomai necessario però per ripartire con un atteggiamento un po' più disilluso, ma sicuramente più cosciente. **Silvia Baioni, Biblioteca di Bellusco.** Disponibile a: Desio, Seveso. Bellusco, Trezzo

Elisa Artuso, *Eco-famiglie. Riflessioni, esperienze, idee per una maggiore consapevolezza*



**e un orientamento più sostenibili**, Il leone verde 2012. Idee concrete e alla portata di tutti per ridurre i consumi ed essere più ecologici senza spendere troppo, riducendo i consumi inutili e insegnando ai figli stili di vita sostenibili. Un libro contro tendenza, che dimostra la possibilità di essere attenti all'ambiente spendendo meno. Consigli pratici per gli acquisti, per partecipare ai GAS – gruppo di acquisto solidale – ricette di autoproduzione (lievito madre, prodotti per la pulizia della casa, di igiene e bellezza), organizzazione di vacanze ecologiche e

Martedì, 01 Aprile 2014 09:04

Di Alessandra Scarazzato e Azzurra Scattarella

---

invenzione di giochi creativi. Perché il vero cambiamento parte dalle piccole cose! Il libro riporta anche testimonianze ed esperienze di persone che sperimentano un'**ecologia sostenibile senza estremismi e forzature**.

L'autrice è blogger, freelance e insegnante, mamma di due bimbe che le danno filo da torcere e moglie innamorata di un mancato contadino. [www.mestieredimamma.it](http://www.mestieredimamma.it)

**Alessandra Scarazzato, Redazione Vorrei**

Disponibile a: Biassono, Meda, Cavenago, Vaprio D'Adda, Vimercate

Devis Bonanni, ***Pecoranera. Un ragazzo che ha scelto di vivere nella natura***, Marsilio 2012  
Immaginate un ragazzo di vent'anni che improvvisamente decide di provare a vivere altrimenti.



All'inizio è solo un sentimento, un'aspirazione, che a poco a poco si trasforma in concreto progetto di vita. La sua avventura inizia da un piccolo orto, da patate, pomodori e cetrioli, per ritrovare un contatto più immediato con la natura e realizzare una prima, rudimentale forma di autosufficienza alimentare, accompagnata da uno stile di vita semplice ed ecosostenibile. Poi a 23 anni la grande sfida: si licenzia dall'impiego come tecnico informatico e si trasferisce in una casetta di legno per dedicarsi a tempo pieno a quella che battezza "vita frugale". Sono anni caratterizzati da avventure e disavventure di ogni tipo, anni in cui nasce e matura un rapporto simbiotico con la natura e i suoi elementi. E proprio quando le forze sembrano esaurirsi e l'entusiasmo delle prime stagioni vacilla, in Devis matura la convinzione che non potrà proseguire oltre senza condividere con altri il suo cammino. **I Bibliotecari di Monza San Gerardo**

**Pagina Facebook** [www.facebook.com/pecoraneralibro](http://www.facebook.com/pecoraneralibro) **e sito web del progetto**

[www.progettopecoranera.it](http://www.progettopecoranera.it)

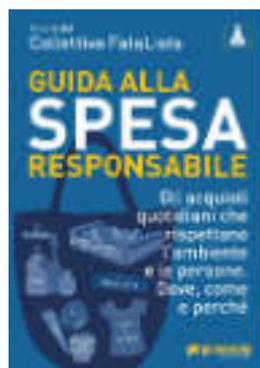
Disponibile a: Besana Brianza, Biassono, Cesano Maderno, Desio, Lissone, Nova Milanese, Veduggio al Lambro, Vaprio D'Adda, Vimercate

Gilles Clément, ***Elogio delle vagabonde. Erbe arbusti e fiori alla conquista del mondo***, DeriveApprodi, 2013

Le piante viaggiano. Portate dal vento, degli uccelli, dagli animali e soprattutto dall'uomo. Eppure le erbe vagabonde non hanno buona fama: le si chiama erbacce o infestanti, e si nega loro diritto di esistenza. Gilles Clément, paesaggista francese inventore del giardino in movimento, ne tesse invece l'elogio in un libro dove letteratura e botanica coesistono in difesa della diversità. **Rossana Gatti, Biblioteca Biassono**

Disponibile a: Lissone, Biassono (ed. 2010), Seregno (ed. 2010). Concorezzo (ed. 2010)

Collettivo FataLista (a cura di), ***Guida alla spesa responsabile***, Altreconomia 2012



"A buon mercato" non è più un modo di dire. Questa guida vi spiega come e dove fare una spesa "buona": per l'ambiente, per la nostra salute, per l'economia. Vi abbiamo detto per anni che cosa non comprare, quale cibo faceva male, quali multinazionali sfruttavano i lavoratori. I "cattivi" sono sempre quelli, ma qualcosa è cambiato: ora le alternative sono tante, alla portata di tutti e di tutte le tasche. Gruppi d'acquisto solidali, mercati contadini, empori dell'economia solidale, botteghe del commercio equo, negozi dell'usato, idee di autoproduzione. Una selezione di straordinarie opportunità per mettere nella sporta solo cose buone e sviluppare l'economia (solidale) che le produce. **Il Collettivo FataLista** è un gruppo di riflessione sul consumo critico e sulla spesa quotidiana individuale e collettiva, composto da redattori e collaboratori della rivista Altreconomia.

### **I Bibliotecari di Monza San Gerardo**

Disponibile a: Biassono, Lentate sul Seveso, Meda. Concorezzo, Grezzago

Giorgia Cozza, ***Bebè a costo zero. Guida al consumo critico per accogliere e accudire al meglio il nostro bambino***, Il leone verde, 2012



Scoprire di essere incinta e trasformarsi in una serial shopper pare che sia una trasformazione naturale. Cresce la pancia e crescono gli oggetti di cui la bambina o il bambino avranno bisogno. Sistema modulare trio (carrozzina, passeggino, ovetto), scaldabiberon, sterilizza-ciucci, sdraiette con i suoni della natura, baby monitor (dal classici che trasmettono solo i suoni a quelli che trasmettono anche le immagini). Davvero si può arrivare a credere di aver bisogno di tutto questo e di moltissimo altro! Per questo il libro di Giorgia Cozza è così utile, perché smitizza questi must have restituendoli al loro status naturale e cioè quello di "anche no, grazie". E' una guida per risparmiare sui figlioli? Non sia mai! E' un modo per dar lor solo ciò di cui hanno bisogno: una mamma che li accolga, braccia che li stringano forte e amore incondizionato. Io, dal canto mio, posso testimoniare che una maternità senza biberon è possibile, provare per credere.

### **Sara Troilo, Biblioteca Cavenago Brianza**

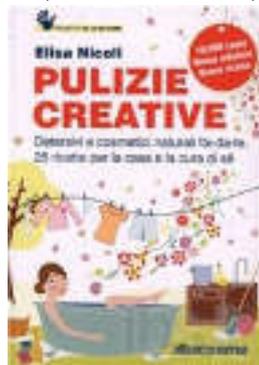
Disponibile a: Cesano Maderno, Concorezzo, Lesmo. Cavenago Brianza, Sulbiate, Vaprio

Martedì, 01 Aprile 2014 09:04

Di Alessandra Scarazzato e Azzurra Scattarella

---

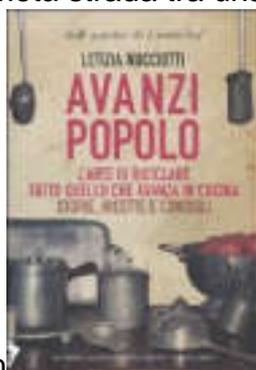
Elisa Nicoli, ***Pulizie creative. Detersivi e cosmetici naturali fai-da-te, per la casa e la cura di sé***, Altreconomia, 2013



In questo manuale ricco di ricette l'autrice propone un'alternativa ai cosmetici e ai detersivi di sintesi, invitando ad cimentarsi con l'autoproduzione di detersivi da bucato o stoviglie efficaci ed economici. E se l'idea piace, ecco i procedimenti per preparare da sé anche dentifrici alle erbe, shampoo ecologici e creme idratanti, per una casa e un beauty case sostenibili e "puliti in tutti i sensi". **Rossana Gatti, Biblioteca Civica Biassono**  
Disponibile a: Biassono, Macherio (ed. 2011), Meda (ed. 2011). Cavenago Brianza, Grezzago (ed. 2010), Mezzago (ed. 2010)

Letizia Nucciotti, ***Avanzi Popolo. L'arte di riciclare tutto quello che avanza in cucina. Storie ricette e consigli***, Stampalternativa, 2009

Un manuale e un progetto culinario a metà strada tra una guida di riciclaggio domestico e un



ricettario organizzato per tipologie (non aspettatevi fotografie!) che presenta una cucina in cui l'avanzo non è scarto, ma alimento utile a completare o ad arricchire le pietanze. Utilissima la prima parte del libro dedicata alla *buona spesa* con i consigli per fare gli acquisti e tutti gli ingredienti che non possono mancare in dispensa, con tanto di lista della spesa personalizzabile da ciascuno, perché un buon pasto e un buon risparmio iniziano proprio da qui! Con la questa lettura anticrisi, che nutre anche con le parole, si impara a non buttar via nulla, al rispetto per il cibo, i palati e le proprie finanze, che di questi tempi .... e all'affettuosa preparazione dei piatti. E tra un pasto e l'altro poi, le storie e i ricordi di una vita trascorsa sul Monte Amiata, dove l'autrice ha aperto uno dei primi agriturismi toscani.

**Alessandra Scarazzato, Redazione Vorrei**

Disponibili a: Biassono, Monza Cederna, Muggiò. Concorezzo, Lesmo

Alberto Saccavini, ***La Gonna che visse due volte. Manuale di upcycling per tutti, con 25 progetti da realizzare e tante idee*** Ponte alle Grazie, 2013

Martedì, 01 Aprile 2014 09:04

Di Alessandra Scarazzato e Azzurra Scattarella

---



Un libro per imparare l'arte dell'upcycling, ovvero la pratica virtuosa con cui una cosa da buttare viene trasformata in qualcos'altro che - diversamente dal riciclo - assume un maggior valore in termini energetici e materiali. Soprattutto se applicata a un vestito demodé che avete deciso di buttare. Il libro vi insegnerà, attraverso schemi e semplici progetti, a trasformare una vecchia tshirt in una collana fashion, a ridare vita a una gonna old style o a utilizzare un maglione infeltrito come copri cuscino. Tante idee e tanti consigli per cercare ispirazione: non vi resta che aprire l'armadio e dare libero sfogo alla fantasia!

**Gabriella Doneda, Biblioteca di Busnago**

Disponibile a: Agrate Brianza, Seregno. Agrate Brianza, Concorezzo

Christina Strutt, ***Vivere in una casa naturale. Guida pratica alla casa ecologica***, Arianna, 2012

Dalla pulizia della casa alla gestione dell'orto; dall'uso intelligente delle erbe medicinali ai preparati di bellezza fatti in casa; dalla preparazione di conserve e marmellate al guardaroba creativo: in questo pratico manuale l'autrice offre consigli a tutto tondo per vivere meglio e in maniera più rispettosa dell'ambiente partendo dal luogo in cui trascorriamo più tempo: la nostra casa.

**Rossana Gatti, Biblioteca Biassono**

Disponibile a: Barlassina, Biassono, Villasanta. Cavenago Brianza

Alice Twain, ***Ai ferri corti. Imparare a lavorare a maglia in modo libero e responsabile. Tecniche e punti con illustrazioni***, Altreconomia 2012

Un manuale di maglia per tutti, anzi soprattutto per chi non ha mai preso un ferro in mano. Una guida alle lavorazioni essenziali che permetterà di realizzare, a partire da zero, qualsiasi capo a maglia ma anche di scoprire il mondo della "maglia sociale", knit café e stitch and bitch, e di scegliere filati e fibre naturali, ecologiche, equosolidali. Si trovano tutte le spiegazioni, corredate da illustrazioni e grafici, delle tecniche e dei punti base e quattro modelli per mettere subito in pratica quanto imparato. Se poi ci si appassiona, la continuazione ideale del libro si trova sul blog [Ferri corti](#), curato dalla stessa autrice.

**I Bibliotecari di Monza San Gerardo**

Disponibile a: Biassono

Alessandro Vergari, ***Social trekking 36 proposte per camminare insieme e fare rete in Italia e all'estero***, Terre di mezzo, 2013

Esiste un turismo dei sentieri, delle emozioni, dell'incontro. È il social trekking: camminare



insieme per vivere i luoghi in modo più autentico, fermandosi a conoscere chi li abita. Le proposte variano: dalle passeggiate ai weekend lunghi fino a viaggi veri e propri per camminare in compagnia, condividendo l'affanno silenzioso di una salita e il piacere di un tuffo rinfrescante, la sorpresa di un incontro e la meraviglia di un panorama. Per ogni itinerario si trovano i contatti delle associazioni che organizzano le escursioni, le realtà che vi accolgono sul cammino, i posti caratteristici dove dormire, e infine consigli di lettura, risorse web, film e musica per prepararsi nel modo migliore al viaggio.

### **I Bibliotecari di Monza San Gerardo**

Disponibile a: Biassono, Desio e Seregno. Agrate Brianza, Lesmo, Vimercate

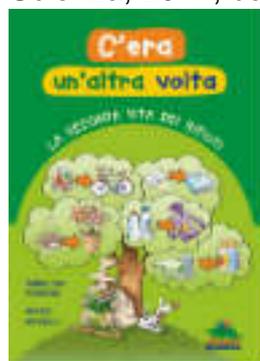
**E dato che chi ricicla oggi lo fa pensando al domani, ci sembra giusto darvi anche qualche consiglio di lettura anche per i più piccoli, nelle proposte di Azzurra Scattarella della Redazione.**

Gérard Bertolini, Claire Motta, ***La raccolta differenziata a piccoli passi***, Motta Junior, 2011, dai 7 anni

Nella collana "A piccoli passi" ci sono diversi libretti utili, che semplificano l'arduo lavoro di trasmettere concetti più complessi ai bambini. In questo caso, si parla di rifiuti, guardando direttamente al perché è molto importante seguire la raccolta differenziata, anche se può sembrare noioso o difficile.

Disponibile a: Barlassina, Besana Brianza, Biassono, Carate Brianza, Desio, Giussano, Limbiate, Lissone, Meda, Monza Ragazzi-San Rocco-Triante, Muggiò, Seregno, Seveso Sovico, Triuggio, Villasanta. Agrate Brianza

Annalisa Ferrari, Mirco Maselli, ***C'era un'altra volta. La seconda vita dei rifiuti***, Editoriale Scienza, 2014, da 8 anni



Cosa c'è di meglio per avvicinare i bambini – futuri sostenitori e praticanti, si spera, del consumo consapevole e di uno stile di vita ecosostenibili – di una storia avventurosa con due protagonisti divertenti e pazzerelli? Tornano Maurice e Robby, già letti in Storia dell'immondizia, a spiegare il modo in cui una efficiente raccolta dei rifiuti può essere non solo

utile ma anche interessante. Il libro è ricco di spunti e approfondimenti, perché i due piccoli protagonisti passano in rassegna i diversi metodi di raccolta e gli impianti di smaltimento, i problemi che ne derivano (le ecomafie, ad esempio) e cenni storici al problema, sempre in modo accattivante e stimolante.

Un assaggio sfogliabile lo trovate [QUI](#)

Disponibile a: Seregno

Marjane Sartrapi, ***Il drago Aidar***, Mondadori, 2003 dai 3 anni

Se vi è piaciuto *Persepolis*, è il caso che conosciate anche i libri per bambini della sua autrice, Marjane Satrapi. Un terribile terremoto ha sconvolto e messo sottosopra tutto il mondo, incrociando cose, persone e animali; solo la piccola Matilde, con il motto "Il futuro del mondo dipende da me, coraggio!", riuscirà a evitare catastrofe, aiutata da Aidar, il custode della terra. Favola "impegnata", che chiama i bambini alla loro responsabilità di cittadini e al rispetto dell'ambiente e delle risorse naturali, in modo ironico, divertente e spassoso.

Disponibile a: Besana Brianza, Cesano Maderno, Desio, Meda, Monza Ragazzi-Cederna-San Rocco, Limbiate, Lissone. Agrate Briaza, Arcore, Bernareggio, Cavenago Brianza, Concorezzo, Mezzago, Vapro D'Adda, Vimercate

Altri libri che squarciano il velo. Quanti spot avete visto con un bimbo seduto sul pavimento immacolato su cui la mamma aveva appena passato un detersivo nocivo, chimico, le cui sole esalazioni sono dannose? Quante volte vi è stato regalato un campione di disinfettante per i panni studiato apposta per i vestiti dei bambini? Se volete l'antidoto, ve ne suggerisco due.

Nicoletta Pennati, ***Primi passi verdi***, Altraeconomia 2011

Vademecum per entrare nel mondo dei neonati con la volontà di contenere l'impatto ambientale, regalando così ai bambini, nel breve e nel lungo termine, un mondo più sano.

Disponibile a: Biassono, Monza Ragazzi

L'altro è ***Eco-famiglie*** di cui avete già letto sopra

**Sara Troilo**, Biblioteca Cavenago di Brianza

**E 1 ebook, scaricabile dalla piattaforma di prestito digitale**

**MLOL-MediaLibraryOnLine [MediaLibraryOnLine](#) con la essera dei due Sistemi bibliotecari locali che vi aderiscono**

Francesco Gesualdi, ***Guida al consumo critico***, Ponte alle Grazie, 2011

The screenshot shows the Medialibraryonline interface. At the top left is the logo for 'SISTEMA BIBLIOTECARIO VIMERCATESE' and 'LA BIBLIOTECA DIGITALE QUOTIDIANA'. On the right, there are language options 'ENG | DEU' and the 'MEDIALIBRARYONLINE ML OL' logo. A navigation bar includes 'HOME', 'INFO', 'AIUTO', 'START', 'Tipologie', and 'Argomenti', followed by a search bar with a 'CERCA' button. Below the navigation bar, it shows 'UTENTE: 17p9207 | ACCOUNT | LOGOUT' and a 'PREFERITI' button. The main content area is titled 'Scheda Media' and 'E-BOOK DOWNLOAD'. The featured e-book is 'Guida al consumo critico' by Centro Rassegne Mollato & Gruppo. The cover image shows the title in large letters and the subtitle 'TUTTO QUELLO CHE SERVE SAPERE PER UNA SPESA GIUSTA E RESPONSABILE'. The 'ARGOMENTO' section lists categories like 'Società e scienze sociali' and 'Consumismo'. The 'DESCRIZIONE' section explains the importance of critical consumption. On the right side, there are buttons for 'AGGIUNGI AI PREFERITI', 'SCARICA E-BOOK', and 'ANTEPRIMA', along with social sharing icons for Facebook, Twitter, Email, and a general share icon.

E numerosi altri suggerimenti di letture li trovate nella **Bibliografia ragionata** a cura della Biblioteca Civica di Biassono [“Lo Scaffale sostenibile”](#)