

Sabato 20 e domenica 21 marzo 2010

Autobiografia, scrittura e teatro

conduce:

Dr. Ugo Piperno, teatroterapeuta

Il seminario è caratterizzato dal porre l'accento sulla storia personale come costruzione della propria identità e come bagaglio unico e ricchissimo di materiale che fa da sfondo a tutte le nostre fantasie. Inventare una storia è "ritrovare" in quel luogo che è la nostra memoria (il latino invenire vuol dire proprio ritrovare), poco importa se consapevolmente o no. Il gioco del teatro distrae la mente razionale e rende questo lavoro divertente e discreto, apre la strada a linguaggi nuovi e immediati, consente di agire e percepire liberamente nell'illusoria atmosfera dell'essere altro e altrove.

Sabato 17 e domenica 18 aprile 2010

Vocalità

conducono:

Giovanna Di Lonardo e Marina Sacchetti, terapisti del canto e musicoterapeute

un percorso per scoprire le proprie potenzialità vocali e la gioia di dividerle con altri

Gli esercizi proposti avranno come scopo il rilasciare tensioni, accordare il respiro, esplorare attraverso il suono spazi inusitati, affinare l'ascolto, sperimentare possibili nuovi equilibri individuali o aperture.

Ampliare la propria capacità di cogliere e rispettare l'altro attraverso il suono, sperimentare il gruppo/ il sociale come risorsa positiva, incontrare l'altro, ma anche esplorare e giocare con lui, è il cammino parallelo.

Rivolto a tutti coloro che vogliono sperimentare la propria voce

sabato 22 e domenica 23 maggio 2010

Terra madre antica

Orioli Serena (arteterapeuta)

Liberare le energie creative, il potenziale di crescita, di cambiamento per affermare il sé.

La manipolazione dell'argilla permette un lavoro sui sensi inferiori (tatto- senso della vita-del movimento-dell'equilibrio) per far rifiorire le energie appassite del nostro corpo

- Il senso del tatto ci permette di percepire la nostra interezza dove inizio e finisco e dove inizia l'altro. Questo senso ci permette l'esperienza della *dimensione* .
- Il senso della vita può essere affievolito e necessita di venir vitalizzato. Questo senso ci permette l'esperienza della *massa/materia*
- Il senso del movimento ci permette di percepire il movimento del nostro corpo e ci porta nella velocità ma anche nel *tempo*.
- Il senso dell'equilibrio ci permette l'esperienza dello *spazio* delle tre dimensioni

I seminari si tengono presso via Madonnina 54 – Varedo (MB)

Il sabato dalle 10.00/13.00 – 14.00/18.00 la domenica dalle 10.00 alle 13.00

Costo: 180,00 euro (per chi non è socio l'iscrizione è di 30,00 euro)

Per informazioni 0362/544477 – info@cspartiterapie.it

Centro Studi Politeama Artiterapie onlus
via Madonnina, 54 - 20039 Varedo
telfax 0362.544477 info@cspartiterapie.it - www.cspartiterapie.it