

Buongiorno, desideriamo segnalare la nostra attività di corsi preparto e post-partum, che aprirà a Monza e Brianza a partire da settembre 2012 e che prevede di coprire in modo capillare il territorio della Brianza.

Si tratta di corsi preparto, yoga in gravidanza, ginnastica dolce per gestanti, acquaticità e yoga preparto, ma anche corsi di formazione su allattamento e puericoltura dedicati alle mamme e alle famiglie. Appoggiandoci a svariate strutture presenti sul territorio ed offrendo corsi anche in orario serale e week end, con flessibilità, cerchiamo di rendere accessibile il corso anche alle madri che lavorano e ai loro compagni. Il nostro sforzo è di rendere più largamente possibile disponibili le competenze legate alle esigenze dei neonati e delle puerpere nel periodo perinatale, in modo da contrastare il senso di disagio, difficoltà ed impreparazione che molte lamentano.

I corsi sono interamente tenuti da ostetriche, una categoria che desideriamo valorizzare perchè a nostro avviso assai capace di sostegno empatico alla puerpera nei momenti delicati della preparazione al parto e del puerperio. Le nostre ostetriche sono state appositamente formate per comunicare ed insegnare, ovvero trasmettere con sicurezza le nozioni che portano ad affrontare la costruzione della famiglia in serenità.

Accanto ai corsi preparto tradizionali, abbiamo previsto corsi preparto acquatici, corsi di yoga e ginnastica per gestanti e anche un'offerta di percorsi di impostazione innovativa quali:

- corso preparto "acqua e musica", con l'utilizzo delle tecniche di musicoterapia e rilassamento in Acqua
- corso preparto di coppia ed in preparazione del parto attivo
- corso preparto per gravidanze gemellari
- corso preparto per la preparazione al parto in acqua
- corso preparto "l'arte di partorire", che prevede l'utilizzo delle tecniche orientali del canto carnatico e dello yoga
- acquaticità e coccole musicali per mamma-bambino (dai 3 ai 12 mesi)

Per finire, la nostra proposta include anche l'assistenza ostetrica a domicilio: corsi preparto per le mamme che non possono seguire i corsi tradizionali (ad esempio a causa di una gravidanza difficile) e assistenza ostetrica tempestiva per ogni problematica in puerperio, allattamento, recupero della funzionalità del pavimento pelvico.

Trovate le informazioni più rilevanti della nostra attività sul sito www.corsipreparto.com.

Mi auguro che possiate trovare di interesse la nostra proposta ed eventualmente segnalarla alla popolazione attraverso le vostre pagine.

per ogni domanda o dubbio non esitate a contattarmi.

Grazie per la vostra gentile attenzione

Claudia Adamo

Openminds

www.corsipreparto.com

026300666