

CORSI BLOOM
- Autunno/Inverno 2012/13 -

Per iscrizioni e...suggerimenti: shop@bloomnet.org 039/623853 – 340 8591965
oppure presso Bloomsbury la libreria del Bloom Via Curiel, 39 Mezzago MB

Danza del ventre condotto da Eleonora Brambilla

Giorni e orari: giovedì principianti dalle 19,45 alle 21 e avanzato dalle 21 alle 22,15.
Durata: pacchetti da 12 incontri. 1° incontro giovedì 4 ottobre.
Prova aperta gratuita giovedì 27 settembre ore 20.

Danza del ventre Tribal condotto da Monica Raimondo

Giorni e orari: martedì base dalle 19 alle 20 e avanzati 20 alle 22
Durata: pacchetti da 12 incontri. 1° incontro avanzati martedì 25 settembre e base 2 ottobre.
Prova aperta gratuita martedì 25 settembre ore 19,30.

Danza indiana “Bharatanatyam” condotto da Arianna Ballabio

Giorni e orari: martedì dalle 21,30 alle 23
Durata: pacchetti da 12 incontri. 1° incontro martedì 2 ottobre.
Prova aperta gratuita martedì 25 settembre ore 21,30.

Burlesque condotto da Cherry Diamond

Giorni e orari: giovedì alle 20 alle 21.
Durata: pacchetti da 12 incontri. 1° incontro giovedì 4 ottobre.
Prova aperta gratuita giovedì 27 settembre ore 21.

Tango argentino condotto da Paolo Vitalucci e Marina Colombo

Giorni e orari: sabato dalle 14 alle 15 base; dalle 15 alle 16 base/intermedi; dalle 16 alle 17 intermedi.
Durata: pacchetti da 10 incontri. 1° incontro sabato 13 ottobre.
Prova aperta gratuita sabato 29 settembre ore 14 principianti e ore 15 tutti gli altri

Flamenco condotto da Katia Maggioni

Giorni e orari: lunedì 19 alle 20,30
Durata: pacchetti da 12 incontri. 1° incontro lunedì 1 ottobre.
Prova aperta gratuita lunedì 24 settembre ore 19,30.

Rockabilly jive dance '50 condotto da Andrea Gianni e Corradini Lara (Vintage Roots di Inzago)

Giorni e Orari: mercoledì dalle 21,30 alle 22,30.

Durata: 8 incontri. 1° incontro mercoledì 3 ottobre

Prova aperta gratuita mercoledì 26 settembre ore 21,30

Danze tradizionali irlandesi "Ceili Dance" condotto da Anna Cantoni

Giorni e orari: lunedì dalle 21 alle 22,30

Durata: 12 incontri. 1° incontro lunedì 1 ottobre.

Prova aperta gratuita lunedì 24 settembre ore 21.

Danze polinesiane condotto da Sabrina Crotti

Giorni e orari: giovedì dalle 21 alle 22.

Durata: pacchetti da 12 incontri. 1° incontro giovedì 4 ottobre.

Prova aperta gratuita giovedì 27 settembre ore 21,30.

Danza moderna per bimbe/i delle elementari condotto da Paulina Tasovac e Rossella Francillo

Giorni e Orari: mercoledì e venerdì dalle 16,45 alle 17,45.

Durata: 20 incontri. 1° incontro mercoledì 26 settembre.

Prova aperta gratuita mercoledì 19 settembre ore 16,45

Hip hop per ragazze/i medie e superiori condotto da Paulina Tasovac e Rossella Francillo

Giorni e Orari: mercoledì dalle 17,45 alle 18,45.

Durata: 20 incontri. 1° incontro mercoledì 3 ottobre

Prova aperta gratuita mercoledì 26 settembre ore 17,45

Modern jazz condotto da Paulina Tasovac e Rossella Francillo

Giorni e Orari: venerdì dalle 17,45 alle 18,45.

Durata: 20 incontri. 1° incontro venerdì 5 ottobre

Prova aperta gratuita mercoledì 26 settembre ore 17,45.

Raggaton condotto da Eliana Spagnolo

Giorni e Orari: mercoledì dalle 20 alle 21.

Durata: 20 incontri. 1° incontro mercoledì 3 ottobre.

Prova aperta gratuita mercoledì 26 settembre ore 20.

Break Dance e Street Robot Dance condotto da Ardit Mema e Aleksandar Tasovac

Giorni e Orari: mercoledì dalle 19 alle 20.

Durata: 20 incontri. 1° incontro mercoledì 3 ottobre.

Prova aperta gratuita mercoledì 26 settembre ore 19.

Danza classica condotto da Paulina Tasovac e Rossella Francillo

Giorni e orari: mercoledì dalle 19 alle 20 e per bimbe/i dalle 16,45 alle 17,45.

Durata: 20 incontri. 1° incontro mercoledì 3 ottobre

Prova aperta gratuita mercoledì 26 settembre ore 19.

Tromba e Trombone condotto da Massimo Piredda

Giorni e orari da concordare con l'insegnante: lezioni individuali di 1 ora cadauna.
Durata: pacchetti da 4 lezioni. Prenotazione obbligatoria.

Basso elettrico condotto da Andrea Castelli

Giorni e orari da concordare con l'insegnante: lezioni individuali di 45 minuti cadauna.
Durata: pacchetti da 4 lezioni. Prenotazione obbligatoria.

Chitarra condotto da Gilli Colombo

Giorni e orari da concordare con l'insegnante lezioni individuali di 45 minuti cadauna.
Durata: pacchetti da 4 lezioni. Prenotazione obbligatoria.

Saxofono condotto da Renzo Possenti

Giorni e orari da concordare con l'insegnante: lezioni individuali di 45 minuti cadauna.

Corso base di formazione di fonico e tecnico audio-luci condotto da Massimiliano Elia

Giorni e orari: martedì dalle 20,30 alle 23.

Durata: 8 incontri teorici + 40 ore di lezioni pratiche in serate live.

1° incontro martedì 9 ottobre

Presentazione gratuita martedì 2 ottobre ore 21,00

Piloga condotto da Sabrina Sacheli

Giorni e orari: martedì dalle 20,30 alle 21,30; mercoledì dalle 11 alle 12; sabato dalle 11 alle 12

Durata: 19 incontri.

1° incontro martedì 2 ottobre, mercoledì 3 ottobre, sabato 6 ottobre

Prova aperta gratuita giovedì 27 settembre ore 20,20

Pilates condotto da Sabrina Sacheli

Giorni e orari: lunedì base dalle 19 alle 20, base2 dalle 20 alle 21; martedì intermedio dalle 19,30 alle 20,30 e base dalle 20,30 alle 21,30; mercoledì base dalle 10 alle 11; sabato base dalle 10 alle 11.

Durata: 19 incontri.

1° incontro: lunedì 1 ottobre; martedì 2 ottobre; mercoledì 3 ottobre, sabato 6 ottobre.

Prova aperta gratuita giovedì 27 settembre ore 20

Yoga condotto Sabrina Sacheli

Giorni e orari: mercoledì dalle 20,15 alle 21,15, venerdì dalle 19,30 alle 21.

Durata: 19 incontri.

1° incontro mercoledì 3 ottobre, venerdì 5 ottobre.

Prova aperta gratuita giovedì 27 settembre ore 20,40.

Danza e Yoga per bimbi condotto Sabrina Sacheli

Giorni e orari: giovedì dalle 18 alle 19 + la 1° domenica di ogni mese dalle 17 alle 18.

Durata: 19 incontri.

1° incontro giovedì 4 ottobre, domenica 7 ottobre.

Prenotazione obbligatoria entro il 27 settembre.

Bhakty Yoga condotto Sabrina Sacheli

Giorni e orari: domenica dalle 18 alle 19
Durata: 13 incontri 1° incontro domenica 7 ottobre.
Prenotazione anticipata di 1 settimana obbligatoria.
Prova aperta gratuita giovedì 27 settembre ore 21.

Tai Chi Chuan condotto da Marco Bala

Giorni e orari: lunedì 21 alle 22
Durata: 18 incontri. 1° incontro lunedì 8 ottobre.
Prova aperta gratuita lunedì 1 ottobre ore 21.

Kung Fu educativo per ragazzi condotto dal Maestro Marina Gazzale

Giorni e orari: martedì dalle 17 alle 18 per bimbe/i da 6 a 10 anni e dalle 18 alle 19 per ragazze/i da 11 a 14 anni
Durata: 19 incontri. 1° incontro 2 ottobre.
Prova aperta gratuita martedì 25 settembre ore 18.

Energia&ambiente “Efficienza energetica e sostenibilità ambientale: introduzione a teoria e pratiche”

condotto dall'Arch. Massimo Calabria – Unica Energia&Ambiente
Giorni e orari: mercoledì dalle 21 alle 23
Durata: 5 incontri. 1° incontro mercoledì 3 ottobre.
Presentazione gratuita mercoledì 26 settembre ore 21.

Giornalismo “ scrittura giornalistica per lo spettacolo” condotto da Valerio Venturi

Giorni e orari: martedì dalle 20,30 alle 22,30
Durata: 10 incontri. 1° incontro martedì 2 ottobre.
Presentazione gratuita martedì 25 settembre ore 21,30

Introduzione alla serigrafia condotto da Andrea Baldelli

Giorni e orari: lunedì
Durata: 2 incontri 1° dalle 20 alle 22 il 2° dalle 20 alle 23 . 1° incontro lunedì 1 ottobre.
Prova aperta gratuita lunedì 24 settembre ore 21.

Fotografia condotto da Manuela Liotto

Giorni e orari: venerdì dalle 20,30 alle 22
Durata: 10 incontri. 1° incontro venerdì 5 ottobre.
Presentazione gratuita martedì 28 settembre ore 19

Proiezionista cinematografico condotto da Aldo Castelli

Giorni e orari: lunedì dalle 20 alle 22
Durata: 4 incontri + 20 ore di esercitazione.
1° incontro lunedì 1 ottobre . Prenotazione obbligatoria entro il 25 settembre.

Teatro condotto da Lilli Valcepina e Aldo Castelli

Giorni e orari: dalle 21 alle 23.
Durata: 16 incontri. 1° incontro lunedì 1 ottobre.
Prova aperta gratuita lunedì 24 settembre ore 21.

Teatro per ragazzi dagli 8 ai 12 anni condotto da Lilli Valcepina

Giorni e orari: mercoledì o venerdì dalle 17 alle 18,30.

Durata: 16 incontri. 1° incontro mercoledì 3 o venerdì 5 ottobre.

Prova aperta gratuita mercoledì 26 settembre ore 17.

Disegno e pittura condotto da Alessio Girella

Giorni e orari: giovedì dalle 20,30 alle 22,30

Durata: 12 incontri. 1° incontro giovedì 4 ottobre.

Presentazione giovedì 27 settembre ore 21.

Cucina naturale condotto da Greta Isella www.cuocamattarella.it

Giorni e orari: lunedì dalle 20,30 alle 22,30.

Durata: 4 incontri. 1° incontro lunedì 8 ottobre.

Presentazione con degustazione lunedì 1 ottobre ore 20,30.

Cucina "I dolci" condotto da Marcello Passoni

Giorni e orari: lunedì dalle 20 alle 22,30.

Durata: 5 incontri. 1° incontro lunedì 12 novembre.

Presentazione lunedì 5 novembre ore 20,30.

**Fondo Brugarolo Nature & Spa in collaborazione con il Bloom presenta i nuovi corsi di
PILATES, YOGA e PILOGA
Immersi nel verde, circondati dai suoni e dai silenzi della natura per una completa
dimensione di benessere**

Dal 23settembre presso i locali dell'Agriturismo Fondo Brugarolo di Sulbiate

Insegnante: Sabrina Sacheli

Giorni e Orari

Martedì : 9.30 - 0.30 PILATES Martedì: 10,30 - 11,30 PILATES

Giovedì : 9.30-10,30 PILOGA Giovedì: 10,30 – 11,30 YOGA

I pacchetti da 14 o 27 lezioni consentiranno di frequentare liberamente tutte i corsi

Il primo ciclo di lezioni terminerà giovedì 20 dicembre

Per info e costi 039.623735 - AGRITURISMO FONDO BRUGAROLO - Via Manzoni 15 -
Sulbiate - spa@fondobrugarolo.it