

AGRATE BRIANZA (MB) @ CENTRO SULE' [Inizio corsi con prova dal 1° ottobre]

Lunedì

19.15 – 20.15 Danza Orientale Base
20.30 – 21.30 Tribal Fusion Base
21.45 – 23.00 Tribal Fusion Intermedio

Giovedì

13.00 – 14.00 Danza Orientale Base
18.45 – 19.45 Danza Orientale Base
20.00 – 21.00 Danza Orientale Intermedio
21.15 – 22.15 Danza Orientale – Accessori e Ritmi

Sabato

9.30 – 10.30 Danza Orientale Base
10.30 – 11.30 Danza Orientale Base+
11.30 – 13.00 Hatha Yoga

VALMADRERA (LC) – Styledance [Inizio corsi con prova dal 17 settembre]

Mercoledì

20.15 - 21.15 Danza Orientale Base
21.15 – 22.15 Danza Orientale Intermedio

CALUSCO D'ADDA (BG) – Polisportiva [Inizio corsi con prova dal 1° ottobre]

Lunedì 13.00 – 14.00 Danza Orientale Base
Martedì 21.00 – 22.30 Danza Orientale Base

Danza Orientale: Meglio conosciuta come danza del Ventre. E' una delle forme più antiche di espressione artistica, una danza per tutte.

Tribal Fusion: Nasce in America e vede la contaminazione della danza del ventre con altre danze (hip hop, break dance, danze di strada, jazz, danze indiane).

Hatha Yoga: Lo yoga non è una religione, ma è costituito da esercizi fisico-ginnici, o âsana, e da esercizi di controllo della respirazione. Portare un tappetino e una coperta.

La prima lezione è sempre gratuita. Inviare un sms o una mail per prenotarvi.

info@lotusinterculture.com

[331 5926115](tel:3315926115)

www.lotusinterculture.com