

META e [Associazione Chiocciola Blu](#) propongono una serie di incontri dedicati a madri e padri che si avvicinano a intraprendere il percorso della genitorialità con un approccio attento alla **fisiologia** del neonato e ai **bisogni** oggettivi e soggettivi di ogni bambino.

Grazie a **figure professionali** con competenze diverse e complementari vogliamo offrire un **supporto per i genitori** che vogliono crescere e confrontarsi, imparare ad ascoltare e capire se stessi, il proprio partner e i propri figli.

Ogni incontro propone **contenuti** per informare e **strumenti** per riflettere e imparare, con un **approccio informale e pratico** nella cornice naturalistica di **Cascina** Costa Alta nel Parco di Monza.

#### PROSSIMI INCONTRI:

20 novembre

**Dialogo al buio.** Con Lucia Perfetti

*Madre, educatrice specializzata in arte terapia*

Laboratorio di libera espressione artistica con colori, fogli e materiali di riciclo.

Non è richiesta abilità artistica.

COSTO: 10,00 euro

27 novembre

**Non solo genitori.** Con Veronica Pozza e Selima Negro

Incontro per condividere gioie e difficoltà del delicato compito di stare accanto ai neo-genitori.

COSTO: 10,00 euro

4 - 11 - 18 dicembre

**Nascita di un genitore.** Con Selima Negro

*Madre, educatrice e blogger.*

Aspettative, luoghi comuni e vita quotidiana di un neo genitore.

Laboratorio di riflessione guidata sui cambiamenti e le sfide che porta la genitorialità con strumenti che promuovono una comunicazione costruttiva e una condivisione rispettosa di esperienze e punti di vista, tramite la scrittura, lettura e commento di racconti letterari o

autobiografici e esercizi di immedesimazione.

COSTO: 40,00 € per 3 incontri

Per genitori in attesa e non.

Min 5 - max 15 partecipanti.

Iscrizione obbligatoria.

Inoltre continuano gli incontri gratuiti del gruppo di cammino

[Camminiamo insieme](#)

ogni prima domenica del mese, con ritrovo alle 10.30

sempre a Cascina Costa Alta nel Parco di Monza!

Per info e iscrizioni:

cell. 335-6420226

[educazione.ambiente@metacoop.org](mailto:educazione.ambiente@metacoop.org)